

Moins de 13 ans Garçons: Quel projet de jeu en défense

- 12 personnes présentes
- 8 clubs représentés

Des intentions défensives individuelles à envisager
sur un dispositif 1-5

Qd balle à l'AL
dissuader passe AL-
AR, mais être
capable d'aider AL
si besoin

Qd balle à l'AR:
Dissuader 2 passes
DC-AR + AR-AR. Qd
balle à l'AL,
dissuader passe AL-
AR+AL-DC

Qd balle à l'oppos
et si partenaire e
surnombre coté
balle, défendre su
2 trajectoires
possibles (à l'AL e
l'AR)

Soirée technique
Apéro Visio moins de 13
ans Garçons
25/11/20

Des intentions défensives individuelles à envisager
sur un dispositif 3-3

Si rentrée de l'AL,
suivre + s'aligner +
changer avec son
partenaire à la zone

Qd face au porteur
sur Grand espace,
pour ne pas subir le
duel: laisser
dribbler le Porteur
de Balle avant le
duel, orienter le
Porteur de Balle
opposé à son bras
porteur

Qd balle à l'opposé,
s'aligner sur ligne du
ballon pour être
capable d'aider, de
s'aligner pour
changer etc... en
restant en face de
son adv direct

Soirée technique
Apéro Visio moins de 1
ans Garçons
25/11/20

Des intentions défensives individuelles à envisager
sur un dispositif 4-2

Qd balle à l'AL,
défendre sur les 2
trajectoires de
passes possibles
(AL-DC + AL-AR)

Qd balle à l'AL,
dissuader passe à
l'AR + empêcher le
jeu dans son dos

Soirée technique
Apéro Visio moins de 1
ans Garçons
25/11/20

Des intentions défensives individuelles à envisager
sur un dispositif 0-6

Qd balle à l'AL,
dissuader passe
AL-AR + AL-AL

Qd balle à l'AL,
dissuader passe
AL-DC + AL-AR

Qd balle à l'AL,
dissuader passe
AL-AR + AL-DC

Soirée technique
Apéro Visio moins de 1
ans Garçons
25/11/20