

CHALLENGE

“La balle aux confinés”

« En ce temps de confinement, nous proposons à tous nos adhérents des défis, challenges, pour garder une dynamique club, même à distance !!! »

Le CHALLENGE du jour : faire une VIDÉO DE COHÉSION EN CONFINEMENT !

Principe : Très simple, chacun se filme en recevant une balle de handball (depuis l'extérieur de la caméra), puis fait 2-3 trucs avec (jongles, lancer de balle, dribble, feinte de tir, feintes de différentes déguisé ou pas !), et ensuite renvoie la balle à l'extérieur du cadre de la vidéo et comme ça, ça donnera l'impression qu'on se passe la balle de l'un à l'autre !

Consigne : Bien se filmer en paysage (téléphone couché !) (avec la tenue d'équipe si tout le monde l'a !!??)

Participants : Tous (Adultes, Enfants, Loisirs, Compétiteurs), vous pouvez être toute la famille sur la vidéo, tant que vous recevez une balle au début (la balle arrive seule dans le champ de vision) et que vous la renvoyez à la fin (la balle quitte le champ de vision), au milieu soyez fous !!!

Compil' : à faire parvenir à votre coach/responsable d'équipe/capitaine qui fait une vidéo compil' rapide des vidéos réceptionnées. N'oubliez pas de présenter votre équipe.

Envoi du montage final : Par WhatsApp/Facebook/ Messenger ou email des Fred du comité 68

(5668000.FBOIS@ffhandball.net ou 5668000.FBLUM@ffhandball.net)

jusqu'à VENDREDI 10 AVRIL à 20h00

Chaque fin de semaine, les 3 meilleures vidéos seront récompensées et mise en ligne sur le facebook du comité 68 de handball. Le Challenge pourra être amené à évoluer (infos fin de semaine)

